

## Одсек за брак и породицу

Одсек за брак и породицу ради у оквиру Одељења за специјалистичко-консултативне прегледе Института за ментално здравље.

Тим Одсека за брак и породицу пружа клијентима различите облике помоћи дијагностичког, терапијског, саветодавног и психоедукативног типа у циљу заштите породице на више различитих нивоа – терапијском и превентивном. Састав тима је мултидисциплинаран и чине га психијатар, психолог и социјални радник са едукацијом из породичне терапије и породичног саветовања.

### Активности Одсека за брак и породицу

- Брачна и партнерска терапија усмерена на решавање развојних криза партнера у различитим животним циклусима, успостављање функционалне комуникације, стицање вештина у решавању конфликта, међусобно прилагођавање, итд.

- Терапија развода у оквиру предразводних и постразводних криза, рад са паром и појединцем, медијација
- Породична терапија / саветодавни рад са породицама када се препознају тешкоће у функционисању породице у различитим околностима (развојне кризе, комуникација деце и родитеља, болест члана породице, тешкоће везане за неочекиване промене и др. )
- Саветодавни и психоедукативни рад са родитељима у циљу развијања родитељских вештина и родитељске компетентности
- Психоедукативна група родитеља са ментално оболелим чланом у циљу стицања знања о менталним болестима и развијању одговарајућих стратегија помоћи и подршке оболелом члану
- Сарадња са другим одсецима и одељењима у Институту за ментално здравље, посебно са Дневном болницом за адолесценте и Диспанзером за децу, када се идентификују проблеми породице, као и сарадња са другим релевантним институцијама задуженим за бригу о породици

- Едукација из системске породичне терапије акредитована за период од седам година до 2025. године (European Accredited Psychotherapy Training Institute - ЕАРТИ). У току је едукација четврте и друге године из системске породичне терапије. Полазници едукације су лекари, психолози, социјални радници, специјални педагози и други.

### Чланови Тима Одсека за брак и породицу су:

1. Др Сања Николић, спец. психијатар, породични терапеут, шеф Одсека за брак и породицу
2. Десанка Нагулић, клинички психолог, специјалиста, породични терапеут
3. Снежана Стојановић, дипломирани социјални радник, породични саветодавац

## Пријем клијената

Тим стручњака на тимском састанку, који се одржава сваког уторка, процењује оправданост /могућности за укључивање клијената у третмана и предлаже облик и план третмана. Дужина третмана варира у зависности од нивоа проблема и процене и реализује се кроз прегледе /терапијске сеансе у одређеним временским интервалима. Могући су различити облици третмана – системски рад са појединцем, паром, проширеном породицом, индивидуално фармакотерапијско збрињавање, социјалне интервенције ... ).

## Заказивање

Пријем клијената у Одсеку за брак и породицу се унапред заказује телефоном или лично. Потребно је да клијенти имају оверену здравствену књижицу и упут издат од изабраног лекара надлежног Дома здравља.

Информације се могу добити на телефон:  
011 / 3307-534

Директор Института за ментално здравље  
**Проф. др ДУШИЦА ЛЕЧИЋ ТОШЕВСКИ**

Начелник Клинике за одрасле  
**Др ГОРАН ГАЈИЋ**

Шеф Одељења за специјалистичко-  
консултативне прегледе  
**Доц. др ЧЕДО МИЉЕВИЋ**

Шеф Одсека за брак и породицу  
**Др САЊА НИКОЛИЋ**



**ИНСТИТУТ ЗА МЕНТАЛНО ЗДРАВЉЕ**  
Милана Кашанина 37  
БЕОГРАД

**КЛИНИКА ЗА ОДРАСЛЕ**

**Одељење за специјалистичко-  
консултативне прегледе**

**ОДСЕК ЗА БРАК  
И ПОРОДИЦУ**

### ОБАВЕШТЕЊА:

тел. +381 11 3307 534

### Радно време

Пре подне од 08.00-15.00  
(понедељак, уторак, петак)

После подне од 13.00-20.00  
(понедељак, среда, четвртак)

E-mail: porodica@imh.org.rs  
www.imh.org.rs