

## ШТА?

Кабинет за треће доба, у склопу Одељења за специјалистичко-консултативне прегледе Клинике за одрасле Института за ментално здравље, отворен је априла 2007-ме године са идејом да пружа свеобухватну психијатријску помоћ и лечење особама изнад 65 година живота, али и свима онима који желе да ублаже неминовне психолошке процесе последњих неколико декада живота.

Не постоји особа која није прошла кроз фазе туговања током растанака или губитака, која није страховала са разлогом (некада и без њега), којој се није догодило да заборави значајан датум, догађај или договор... Не постоји човек који сваке ноћи лако усни, добро спава и устаје одморан... Некада смо мање или више усамљени, некада се тај доживљај пренагласи... Свега овога смо понекад свесни, али понекад и не.

Уколико Ви или чланови Вашег непосредног окружења приметите нешто од поменутих ситуација или стања... обратите нам се. Нисте једини. Имамо решење јер поседујемо знање, стручност и искуство актуелних и пређашњих генерација...

Јавите се!

## ГДЕ?

Кабинет за треће доба

ИНСТИТУТ ЗА МЕНТАЛНО ЗДРАВЉЕ

Палмотићева 37

Београд

Контакт телефон: +381 11 3307 543

E-mail: ljubicavidic@imh.org.rs

www.imh.org.rs

## КАДА?

Понедељак и среда  
8,00 – 15,00

За лечење у Институту за ментално здравље потребно је да са собом понесете:

- важећу личну карту;
- оверену и важећу здравствену књижицу;
- оверен и важећи упут изабраног лекара (или одговарајуће лекарске комисије за пацијенте из унутрашњости);
- расположиву медицинску документацију.

## КАКО?

Концепт рада у Кабинету за треће доба осмишљен је као тимски рад стручњака различитих специјалности на превентиви, унапређењу и неговању менталног здравља оних који то желе, као и на препознавању и уклањању ризика од разболевања у мери коју допушта савремена наука.

Терапијска активност подразумева лечење верификованих психијатријских поремећаја у диспанзерским условима. Третман се састоји у примени лекова, подршци, корекцији понашања, индивидуалном или групном терапијском концепту рада, укључујући и чланове породице.

Клупским активностима, једног дана у седмици, обезбеђују су консултације за све заинтересоване који желе боље да упознају и схвате проблеме са којима се популација трећег доба сусреће. Свим заинтересованим клијентима и корисницима биће омогућена социотерапија кроз дружења, релаксацију, креативну мануелну делатност и менталну активност. Запослени у Кабинету, едуковани су да у сваком тренутку помогну свима који желе да се ангажују око неге и бриге о старим лицима.

Подршка неговатељима у препознавању бихејвиоралних и психолошких симптома когнитивно-мнестичких поремећаја је од непроцењивог значаја. Настојимо да анимирамо непосредно окружење, локалне заједнице, домове здравља, центре за социјални рад и друштво у целини, у циљу бољег разумевања потреба особа трећег животног доба и да успоставимо сарадњу са специјализованим установама намењеним овој популацији.

## ЗАШТО?

1. Зато што постојите
2. Зато што смо овде због Вас
3. Зато што нисте сами
4. Зато што имамо решење
5. Зато што из сваке ситуације налазимо бар два излаза
6. Зато што имати проблем није срамота
7. Зато што треба да изађете из куће
8. Зато што је разговор лековит
9. Зато што умимо да сиво обојимо златним
10. Зато што је са осмехом све лакше

Директор Института за ментално здравље  
**Проф. др ДУШИЦА ЛЕЧИЋ ТОШЕВСКИ**

Начелник Клинике за одрасле  
**Др ГОРАН ГАЈИЋ**

Шеф Одељења за специјалистичко-  
консултативне прегледе  
**Др САЊА НИКОЛИЋ**

Шеф Кабинета за треће доба  
**Др ЉУБИЦА ВИДИЋ**



**ИНСТИТУТ ЗА МЕНТАЛНО ЗДРАВЉЕ**  
Палмотићева 37  
БЕОГРАД

КЛИНИКА ЗА ОДРАСЛЕ

Одељење за специјалистичко-  
консултативне прегледе

***Кабинет  
за треће доба***

### ОБАВЕШТЕЊА:

тел. +381 11 3307 543

**Радно време:**  
08.00-15.00

E-mail: [ljubicavidic@imh.org.rs](mailto:ljubicavidic@imh.org.rs)  
[www.imh.org.rs](http://www.imh.org.rs)

**2012.**