



Ad vitam paramus

Dnevna bolnica za adolescente



Dnevna bolnica za adolescente

Funkcioniše po principima "milieu" terapije, kao psihoterapija u kontekstu svakodnevnih interakcija između adolescenata/adolescentkinja i članova tima, kroz individualnu i grupnu psihoterapiju, porodičnu, art i radnu terapiju, asertivni trening, biblioterapiju, psihodramske radionice, primenjeno pozorište, diskusione i psioedukativne grupe, atelje veština, terapiju muzikom i filmom, Skupštinu adolescenata i Klub za adolescente „Pasaž“.

Namenjena je...

Adolescentima i mladima uzrasta od 15 do 25 godina, koji su zarobljeni u vrtlogu nestabilnog raspoloženja, rizičnog ponašanja, neuspešnog funkcionisanja, svima koji imaju teškoće u odrastanju i uspostavljanju identiteta.

Svakom adolescentu/adolescentkinji pristupa se individualno, osmišljavanjem programa njegovog/njenog lečenja. Za svakog adolescenta/adolescentkinju ponaosob, nadležni su psihijatar, psiholog i/ili socijalni radnik i dve medicinske sestre.

I kome još...

Porodicama, roditeljima i staraocima adolescenata, kojima se pružaju podrška, konsultacije, savetovanje i terapija.

Kolegama koji žele da prošire svoja znanja iz adolescentne psihijatrije i usavrše veštine u psihoterapijskom radu sa adolescentima i mladima.

Stručnoj i naučnoj javnosti kojoj se prezentuje kroz istraživanje i publikacije.

Program lečenja u Dnevnoj bolnici za adolescente obuhvata...

Timsku procenu, dijagnostiku i praćenje svakog primljenog adolescenta.

Lečenje svakog adolescenta u skladu sa procenom, može da sadrži farmakoterapiju, individualnu psihoterapiju, grupnu terapiju, porodičnu terapiju, grupnu socioterapiju i savetovanje.

Ponedeljkom, adolescenti se primaju u Dnevnu bolnicu za adolescente i postaju članovi velike terapijske zajednice, čija se aktivnost odvija petkom. Ponedeljak je i dan za životne veštine, radnu terapiju i radionicu.

Utorkom se organizuju diskusione i psioedukativne grupe, biblioterapija, radionica. Sreda je namenjena art i radnoj terapiji, a svake treće srede u mesecu radi Klub za adolescente „Pasaž“.

Četvrtkom se odvija asertivni trening, radna terapija i radionica.

Petkom se adolescenti ogledaju u ateljeu veština, terapiji muzikom i filmom, kao i u odabranim sociokulturnim i sportsko rekreativnim aktivnostima koje se organizovano obavljaju van Dnevne bolnice za adolescente.

Okosnica u lečenju adolescenata je grupna terapija koja se odvija svakodnevno.

I šta još...

U okviru Dnevne bolnice za adolescente radi i **Savetovalište za roditelje** koje vode psihijatar, dva psihologa i socijalni radnik. Rad se odvija kroz cikluse psioedukativnih grupa za roditelje hospitalizovanih adolescenata, svakog ponedeljka i srede, individualno savetovanje, kao i kroz porodičnu sistemsku terapiju kada je indikovana.

O nama...

O adolescentima dnevne bolnice kontinuirano brine multidisciplinarni tim terapeuta koji čine psihijatri, psihoterapeuti, psiholozi, socijalni radnik i medicinske sestre. Aktivnosti i promišljanja terapeuta svakodnevno se strukturiraju i verifikuju kroz rad tima za sintezu na kojem je obavezno prisustvo svih zaposlenih.

Adolescenti koji su primljeni u Dnevnu bolnicu za adolescente borave u njoj od 8 do 17h svakog radnog dana.

Dispanzerske aktivnosti obavljaju se od 8 do 20h svakog radnog dana, prvi i kontrolni pregledi pre podne, psihoterapija posle podne.

Kontakt i obaveštenja:

tel. +381 11 3307 682

fax. +381 11 3307 683

E mail: dbadolescenti@imh.org.rs

www.imh.org.rs

Institut za mentalno zdravlje

