

КАБИНЕТ ЗА ПСИХОТЕРАПИЈУ

У Институту за ментално здравље, у оквиру Кабинета за психотерапију спроводе се више терапијских модалитета психотерапије; ради могућности пружања психотерапијске услуге што већем броју пацијената сви набројани психотерапијски модалитети су временски ограничени:

1. Кратка психоаналитичка психотерапија:

- терапеути: психолог Соња Ђорђевић, специјалиста медицинске психологије, психоаналитичар; прим. др Олга Чоловић, мр сци др, специјалиста психијатрије, субспецијалиста психотерапије (члан Етичког одбора ДППС-а), асистент Департмана за психологију, ФМК, Универзитет Сингидунум; прим. др Весна Дуканац, др сци; специјалиста психијатрије субспецијалиста психотерапије, (потпредседник ДППС-а).

2. Кратка јунгијанска психотерапија:

- терапеути: др сци психолог Светлана Здравковић, специјалиста медицинске психологије, јунгијански аналитичар (члан ИААП, ИГАП, СДПИ); др Марко Вуковић, психијатар, јунгијански аналитичар.

За оба наведена психотерапијска модалитета:

- сеансе трају 45 минута, једном недељно,
- трајање терапије је 24 сеансе или 12-18 месеци (уговор о трајању терапије се прави на почетку терапије),
- процена подобности пацијента за психотерапију између осталог подразумева да пацијент има капацитет и мотивацију да активно учествује у промишљању психолошке позадине свог проблема, да има капацитет за ментализацију и успостављање објектних односа и задовољавајуће его снаге које спречавају ризик за дубљу декомпензацију,
- третирају се сви облици неуротичних поремећаја (укључујући и депресивне), виши ниво организације поремећаја личности, кризна стања и животни проблеми,
- не третирају се болести зависности, психотични поремећаји, особе са интелектуалном инсуфицијенцијом, особе које су актуелно суицидалне и/или са аутодеструктивним импулсима, сексуалне дисфункције,

поремећаји исхране у акутној фази, антисоцијални поремећај личности, психооргански синдром.

3. Психодинамски оријентисана психотерапија подршке:

- спроводе је психоаналитички и јунгијански психотерапеути,
- подразумева помоћ у решавању разних кризних стања и животних проблема,
- сеансе трају 30 минута, једном недељно,
- трајање терапије је 3-10 сеанси (уговор о трајању терапије се прави на почетку терапије),
- процена подобности пацијента за овај вид психотерапијске подршке је мање захтеван у односу на кратку психоаналитичку и кратку јунгијанску психотерапију.

4. РЕБТ психотерапија (рационално емотивно бихејвиор психотерапија):

- терапеут: мр сци психолог Ивана Перуничкић, РЕБТ психотерапеут,
- сеансе трају 40-50 минута,
- трајање терапије је од неколико сеанси до 18 месеци (у зависности од врсте проблема),
- третирају се сви облици неуротичних поремећаја (укључујући и депресивне), кризна стања и животни проблеми,
- потребна је мотивисаност пацијента за психотерапијски рад и могућност долажења редовно, у континуитету, на психотерапију,
- не третирају се: суицидалност, интелектуална инсуфицијенција, болести зависности, сексуалне дисфункције, поремећаји исхране у акутној фази.

5. Групна психоаналитичка психотерапија:

- терапеут: психолог Јелена Ристић Дока, специјалиста медицинске психологије, групни психоаналитичар, (члан Етичког одбора ДГ АБ-а); прим. др Весна Дуканац, др сци; специјалиста психијатар, субспецијалиста психотерапије, (потпредседник ДППС-а, придружени члан ДГАБ-а).
- рад у малој групи пацијената са неуротичним и граничним поремећајима,
- група има до осам чланова, трајање 90 минута, једном недељно
- временско трајање групе: две године.

6. Породична системска психотерапија:

- терапеут: мр сци дипломирани социјални радник Марина Пауновић , специјалиста социјалне рехабилитације, стручни сарадник Факултета политичких наука, породични системски психотерапеут,

- једном недељно велика системска група хроничних диспанзерских пацијената у трајању од сат времена, групу сачињавају пацијенти који имају афективне и психотичне поремећаје као и гранични поремећаји личности старости од 23 година без горње старосне границе; група броји до петнаест пацијената,

- једном недељно "Клуб средом" у трајању од два сата, групу сачињавају пацијенти који имају афективне и психотичне поремећаје као и гранични поремећаји личности старости од 23 до 65 година, спроводи се социотерапијски рад,

- индивидуална системска психотерапија: сеансе трају 45 минута једном у 3-4 недеље, намењена је пацијентима који имају проблем у браку или породици али немају подршку својих чланова за заједнички долазак на терапију; ради се на едукацији и раду са пацијентом на промени понашања, мотивацији за укључивање породице на терапију као и прихватању могућих решења.

- Да би се започео неки од набројаних облика психотерапије особа која никада није била у Институту за ментално здравље треба да обави први преглед код психијатра за шта је потребан упут за Институт за ментално здравље.

- Ординирајући психијатар прави прву процену индикација и подобности за психотерапију, уколико сматра да је медицински оправдана и да пацијент поседује основне услове подобности за психотерапију упутиће га код психотерапута.

- Дефинитивну процену подобности и корисности пружања неког облика психотерапије поставља психотерапеута током прве две сеансе.

- Због велике потражње постоје листе заказивања.

- Информације и заказивање на телефон 011/ 3307-534 код сестре Наде Џомбић, или у соби број 12 Одељења за специјалистичко-консултативне прегледе.

Шеф Кабинета за психотерапију:

Прим. др Олга Чоловић, мр сци др, специјалиста психијатрије,
субспецијалиста психотерапије

Шеф Одељења за специјалистичко-консултативне прегледе Клинике за
одрасле:

Мр сци др Сања Николић, специјалиста психијатрије

Начелник Клинике за одрасле:

Др Горан Гајић, специјалиста психијатр, субспецијалиста судске
медицине

Директор Института за ментално здравље:

Проф. др сци др Душица Лечић-Тошевски



ИНСТИТУТ ЗА МЕНТАЛНО ЗДРАВЉЕ

Палмотићева 37

БЕОГРАД